

# OKTOBER



## Gemütliche Sitzplätze

Die Natur zeigt sich in diesen Tagen von einer ihrer schönsten Seiten und das herbstliche Wetter macht es uns leicht, sich nach einem Spaziergang durch das bunte Laub in das heimelige Zuhause zurückzuziehen. Doch was erwartet uns da? Wie freundlich nehmen uns die Plätze zum Niederlassen in Empfang?

**Gemütlich am Esstisch sitzen:** Hier gilt es zunächst, den Platz für die Stühle komfortabel zu bemessen. Pro Person sollten 60cm Breite entlang des Tisches und mindestens 30cm freie Fläche hinter dem angerückten Stuhl zum bequemen Platznehmen und Aufstehen zur Verfügung stehen. In einem kleinen Raum sind rechteckige Tische ideal, in großen Zimmern kommen auch runde Tische gut zur Geltung und betonen die Raummitte.

**Gemütlich am Fenster sitzen:** An bodentiefen Fenstern oder auf einer Sitzfensterbank lässt sich wunderbar die Aussicht genießen. So eine Nische lässt sich mit Hilfe eines Lowboards ganz einfach dort improvisieren, wo kein Heizkörper verstellt wird. Mit einzelnen Elementen einer Polstergarnitur, einer Bankauflage, Kissen oder Fellen wird der Platz komplettiert und bietet im Inneren sogar Stauraum.

**Gemütlich im Sessel sitzen:** Als bequemer Sessel zur reinen Entspannung sollte eine weiche Polsterung gewählt werden, die sich der Körperform anpasst. Für einen vorwiegend zum Lesen genutzten Sessel bedarf es einer festeren Polsterung und Armstützen zur Entlastung der Schultern. In beiden Fällen darf ein Hocker zum Füße Hochlegen auf keinen Fall fehlen!

**Der Oktober als Erntemonat steht für Fülle und Reichtum und lädt zur Dankbarkeit ein**



Bevor etwas Neues angeschafft wird, lohnt es sich nachzuschauen, was bereits da ist und vielleicht neu platziert oder arrangiert werden möchte – oder aussortiert? Dazu mehr im nächsten Newsletter...